MÉDIATHÈQUE

Comment réduire son stress et son écoanxiété ?

Santé-Environnement

Mots clés

éco-anxiété

Quelles sont les causes de l'anxiété, de la dépression, de la culpabilité ou de l'épuisement psychologique qui écrasent certains d'entre nous au vu du contexte climatique actuel ? Plus précisément, qu'est-ce que l'écoanxiété, cette affection qui rassemble ces différents maux ?

Cet article est publié dans le cadre de la Fête de la science (qui a lieu du 7 au 17 octobre 2022 en Métropole et du 10 au 27 novembre 2022 en outre-mer et à l'international), et dont The Conversation France est partenaire.

Consulter l'article

https://theconversation.com/comment-reduire-son-stress-et-son-ecoanxiete-190951

Mise à jour de cette page :
28/11/2022

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Article en ligne

Année :
2022

Auteur :
BRUGVIN T.

Editeur :
The Conversation