

# Mise à jour de cette page : Perturbateurs endocriniens : Dans notre quotidien, mais aussi dans les 29/01/2026



## Perturbateurs endocriniens : dans notre quotidien, mais aussi dans les milieux naturels

SEPTEMBRE 2022

Susceptibles de perturber le fonctionnement hormonal des êtres vivants, contribuant ainsi à la survenue de divers troubles et pathologies, les perturbateurs endocriniens sont les substances étrangères, naturelles, présentes dans les espaces intérieurs, les objets du quotidien et l'environnement. Diffusées dans l'environnement de fait des activités humaines, la surveillance de leur présence est renforcée selon les sites sensibles (air, eau, sol), mais leur impact est réel, notamment sur la faune.

Un perturbateur endocrinien est une substance ou un mélange de substances susceptible d'interférer avec le fonctionnement du système endocrinien, c'est-à-dire les cellules et d'organes impliqués dans la production des hormones naturelles ou d'organismes modifiés de la nature. En altérant le fonctionnement normal des organismes, les perturbateurs endocriniens ont des effets néfastes sur la santé des êtres vivants (humains et animaux).

Les perturbateurs endocriniens peuvent agir selon trois mécanismes principaux :

- imiter l'action d'une hormone naturelle, provoquant ainsi un effet sur les cellules cibles ;
- bloquer la fixation d'une hormone sur son récepteur et empêcher le transport du signal hormonal ;
- gêner ou bloquer la production ou la régulation d'une hormone ou de son récepteur, modifiant ainsi le signal hormonal.

En perturbant l'action des effets à très faible dose et à long terme, la sensibilité à une substance varie selon les périodes de la vie. Elle est plus grande lors de la vie fœtale, de la petite enfance et de la puberté. Par ailleurs, l'exposition à un mélange de perturbateurs endocriniens peut générer un effet combiné.

Ces "mix-mélanges" de substances peuvent causer l'apparition de troubles endocriniens (reproductifs, métaboliques, neurologiques, immunitaires, etc.), contribuant à des maladies chroniques ou dégénératives, telles que des cancers, diabète, obésité, etc. En outre, de nombreuses substances endocriniennes, présentes dans l'environnement, ont des effets néfastes sur la santé des animaux sauvages, notamment sur la fertilité et la survie des espèces (Figure 1).

Figure 1 : principales glandes endocrines et familles de perturbateurs



Source : INRS

### DES SOURCES D'EXPOSITION DOMESTIQUE

De nombreux perturbateurs endocriniens comme les hormones et les phytohormones sont d'origine naturelle, la plupart sont artificiels, contenus dans des produits issus de :

Produits chimiques et plastiques dans les peintures, vernis, produits de décoration courants, cosmétiques et produits de maintenance endocriniens, contribuant à une exposition domestique parfois continue (Figure 2).

Ces substances se retrouvent notamment dans nos produits :

- Les objets de mobilier d'intérieur (les tapis, tapis, moquettes, rideaux, fauteuils, ou également les appareils électroménagers, notamment des composants personnalisés destinés à nos rendre moins inflammables).

ateurs endocriniens

es perturbateurs endocriniens, entre sources d'exposition domestique  
ns les milieux naturels, avec un impact sur la biodiversité et les

Ressources pour

comprendre et transmettre

**Consulter le dossier**

<https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/sites/default/files/2022...>

**Format :**

Dossier de connaissances ou  
d'information

**Année :**

2022

**Éditeur :**

Ministère de la transition  
écologique et de la cohésion  
des territoires