ir Extérieur

#pollution #qualité de l’air #allergie

L'air ambiant constitue pour les êtres vivants un environnement vital. Les fonctions respiratoires sont perçues, avec le battement du cœur, comme les premiers garants de la vie. Passer du temps à l'extérieur est bénéfique pour la santé physique, physiologique et mentale .

Ces bénéfices sont mis en questions par la qualité de l'air dégradée par divers polluants. Les transports, le chauffage au bois, l'industrie, l'agriculture sont les principales sources de pollution. Ozone, particules fines, méthane… l'air qui nous entoure est le témoin de l'impact de nos activités humaines. Mais aussi de notre environnement naturel, comme les pollens. Ces polluants de l'air peuvent se révéler allergènes et à l'origine de maladies respiratoires. Abordons cette thématique essentielle associant santé et environnement.

1. **Concepts et définitions**
2. **Règlementations et politiques publiques**
3. **Pistes pour agir au quotidien**
4. **Pistes pour éduquer et accompagner les changements**