

# Voir ou revoir le webinaire "Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique"

Santé-Environnement

## Mots clés

compétences psychosociales santé mentale

### Cycle de webinaires

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ASE et la plateforme santé mentale de PREPS ARA propose une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement. L'enjeu de ces webinaires est

d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites

groupes s'adresse aux professionnels et bénévoles de secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)



Environnement



## Webinaire : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique

LE 10 NOVEMBRE 2022 DE 9H30 À 12H

Si l'éco-anxiété est un terme largement utilisé pour décrire les sentiments, questionnements et parfois la détresse qui émergent face aux bouleversements climatiques, la palette des émotions ressenties face aux crises environnementales est bien plus diversifiée. Les professionnels du soin, de l'éducation, mais aussi de la promotion de la santé se saisissent de ces problématiques pour mieux appréhender et accompagner la pluralité des ressentis (colère, culpabilité, gratitude, espoir...)

De quelles émotions parle-t-on ? Comment accompagner nos publics sans pathologiser leurs ressentis ? Quels leviers individuels et collectifs permettent d'accompagner les émotions

face aux crises et leurs effets ? Quelle approche de la promotion de la santé pour agir ?

Lors de ce webinaire de clôture des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Julie Donjon et Lucie Pelosse ont apporté leur éclairage sur ces différentes questions et enjeux.

**Intervenant.e.s?:**

- **Julie Donjon**, Référente régionale Santé mentale, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Auvergne-Rhône-Alpes (Ireps ARA)
- **Lucie Pelosse**, Référente régionale Santé Environnement, Ireps-ARA et co-coordinatrice du Pôle ESE ARA

Consulter [le PPT de présentation](#). (problème à l'enregistrement donc vision partielle du diaporama sur la vidéo).

Accéder [au pad collaboratif](#) des questions/réponses et ressources partagés pendant le webinaire

Pour aller plus loin

*De nombreuses ressources sur le ppt de présentation à partir de la page 26.*

[Vivre avec l'effondrement et revivre de ses cendres](#). Podcast avec Laélia Benoit ( France Culture, Sept 2022)

[Eco anxiété un enjeu de santé mentale](#) Article de J Donjon (IREPS ARA) dans la Revue Santé Mentale, Août 2022

Inégalités sociales de santé et Education promotion Santé  
Environnement Focus n°14 - Novembre 2022 IREPS ARA

Face au réchauffement climatique, passer de l'éco anxiété à  
l'éco colère article dans The conversation, Juin 2022

Eco anxiété, quand les émotions deviennent énergie collective  
article dans Reporterre Avril 2022

Face à l'angoisse écologique : stratégies émotionnelles et  
engagements épistémiques en sciences de l'environnement.  
Brunet L, Tracés. Revue de Sciences humaines, 2021

Comment faire face à l'éco anxiété : 11 stratégies d'adaptation  
en contexte éducatif , Éducation relative à l'environnement,  
Desmarais MH. et ali , 2022

Regards croisés sur le phénomène « d'éco anxiété » :  
perspectives psychologique, sociale et éducationnelle , Gousse  
Lessard AS. et Lebrun Paré, 2022

Plutôt couler en beauté que flotter sans grâce, C. Morel-  
Darleux, édition Libertalia

### Autres webinaires du cycle

**Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions  
face aux crises » - 15 juin 2021**

Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé  
psychique - **15 septembre 2021**

Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et de  
la défense de l'environnement - **4 octobre 2021**

Webinaire 4 : Vivre en ville : impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique - **30 novembre 2021**

Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - **9 décembre 2021**

Webinaire 6 : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi - **11 octobre 2022**

### Coût / Tarif

Soutien de l'ARS ARA via le Pôle ESE et le dispositif Emergence

Mise à  
29/01/2



#### Type

Confé

#### Date

jeudi

09:30

#### Publ

Profes

#### Person

Lucie

Pelosse

référent

Environ

[lucie.pe](mailto:lucie.pe)

#### Organ

•



#### P

6

E

/

C

S

Plaidoyer

Animation de réseau,  
dialogue territorial

Formation

Santé-Environnement

Planète CPS



**Promotion Santé**  
**Auvergne-Rhône-**  
**Alpes**

69008 Lyon

Acteur régional

ESE

Education, animation,  
médiation

Plaidoyer

Ingénierie de projet

Formation

Offre documentaire

Air Extérieur

Environnement intérieur

Santé-Environnement