MÉDIATHÈQUE

Ressources pour éduquer dehors pour le bien-être des jeunes-enfants

Nature et Santé

Mots clés

bienfaits de la nature

L'éducation dehors a un impact positif sur notre santé (amélioration de la concentration, réduction de l'hyperactivité, renforcement du système immunitaire) et permet différentes situations d'expérimentation qui développent l'imagination, les interactions sociales, la gestion des risques, la capacité d'adaptation, l'autonomie…

Dans cette sélection de ressources documentaires de Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes (anciennement IREPS), différents articles, guides, vidéos et podcasts vous permettront :

- D'identifier en quoi l'éducation dehors est bénéfique pour la santé et le bien-être des jeunes enfants,
- De structurer vos actions et de monter vos animations en extérieur,
- D'en savoir plus sur la réglementation qui encadre les sorties dans la nature avec un groupe d'enfants, en crèche ou à l'école maternelle.

Consulter le dossier pédagogique

biblio interactive

Mise à jour de cette page :
22/07/2024

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Dossier pédagogique

Année :
2022

Auteur :
Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes