

# Formation "Enjeux psychosociaux du changement de comportements : comprendre, se questionner, s'outiller"

Santé-Environnement

Cette formation propose de questionner le changement de comportement avec un regard psychosocial. Alors que les injonctions et actions visant au changement de comportements se multiplient ces dernières années, il y a un vrai enjeu à questionner nos pratiques et leurs effets.

Nous vous proposons de réaliser ensemble un tour d'horizons de différentes propositions théoriques sur le changement de comportements qui seront discutées à partir du retour réflexif sur nos pratiques.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

### Objectif principal

- Comprendre les enjeux psychosociaux qui entourent le changement de comportements.

### Objectifs intermédiaires

- Parcourir la diversité des théories et outils de changement de comportements, dans le champ de la psychologie sociale notamment.
- Prendre conscience de l'importance des effets de contexte et de dominations dans le changement de comportement et adopter une posture réflexive sur les théories et modèles existants.
- Être en mesure de se questionner sur les liens avec sa pratique professionnelle et envisager des pistes d'actions.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les concepts.
- Appliquer des connaissances théoriques dans sa pratique professionnelle.
- Interroger sa pratique et prendre du recul sur les enjeux de changement de comportements.

### Découvrir le programme

**S'inscrire** (avant le 12/04/2022)

### Coût / Tarif

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) : Tarif professionnel : 300€ par jour / Tarif individuel : 100€ par jour

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

**Type d'évènement**  
Formation

**Date**  
mardi 3 mai 2022

**Publics :**  
Professionnels

**Précisions :**  
Cette formation s'adresse à des professionnel.le.s travaillant sur des enjeux de changement de comportements et intéressées par cette thématique.

**Lien externe**  
[Découvrir le programme et s'inscrire](#)

### Personne contact

Noémie  
Huby  
[noemie.huby@graine-ara.org](mailto:noemie.huby@graine-ara.org)

### Adresse

Maison de  
l'environnement de la  
Métropole de Lyon  
14 avenue Tony Garnier  
69007 LYON  
France

### Organisateur

• **GRAINE**  
**Auvergne-**  
**Rhône-**  
**Alpes**  
69002 Lyon