

Mise à jour de cette page :  
**Mesures d'adaptation à la chaleur**

29/01/2026

INSPQ

INSTITUT NATIONAL  
DE SANTÉ PUBLIQUE  
DU QUÉBEC

Santé-Environnement



Mesures d'adaptation à la chaleur  
 RAPPORT DE SYNTHÈSE

CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Ressources pour  
 comprendre et transmettre

**Format :**

Étude (rapport / thèse...)

**Année :**

2021

**Auteur :**

adaptatio...  
 BUSTINZA R., DEMERS-  
 BOUFFARD D., GOSSELIN  
 P.

**Editeur :**

INSPQ

**Consulter l'étude**

<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2792-mesures->

La littérature vise à actualiser les informations contenues dans le « Plan d'intervention : chaleur accablante, volet santé publique » du Ministère de la Santé et des services sociaux (MSSS) du Québec, paru en 2006 et présentant les mesures d'adaptation à la chaleur les plus pertinentes et efficaces. Elle répertorie les différents groupes de population à risque et les différentes mesures d'adaptation (individuelles, populationnelles, structurelles et relatives au contexte de la pandémie de covid-19) pouvant aider à réduire l'exposition ou la sensibilité de la population. Enfin, elle formule des recommandations.