ÉVÈNEMENT ACTE : COMPTE RENDU DÉTAILLÉ Passé Passé avec compte-rendu

Voir ou revoir le Webinaire "Vivre en ville : Impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique"

Santé-Environnement

Mots clés

urbanisme ville santé mentale

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)

Webinaire 4 : Vivre en ville : Impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique

Le 30 novembre 2021 de 9h30 à 12h

La ville est parfois associée à l'anxiété et au stress du fait de sa densité, de son rythme accéléré et d'une forme d'anonymat qui peut rimer avec isolement. Les problématiques environnementales telles que les îlots de chaleur, la pollution de l'air ou le bruit peuvent venir alimenter ce sentiment de mal-être. Qu'est-ce qui, dans l'aménagement des villes, peut avoir une incidence sur la santé psychique et accentuer ou atténuer les contraintes de la vie citadine ? Comment prendre en compte la dimension psychologique, les perceptions et vécus des habitants dans la conception des villes ? Comment cette question de la santé psychique en ville est-elle prise en compte par les collectivités et les urbanistes ?

Intervenant.e.s :

- Maéva Bigot, Psychologue sociale, co-fondatrice de Psykolab, membre de la Fabrique des Transitions de Lyon et ses Régions
- Etienne Régent, Architecte membre de la Fabrique des Transitions de Lyon et ses Régions

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
mardi 30 novembre 2021 de 09:30 à 12:00

Publics :
Professionnels

Lien externe
Inscription

Personne contact

Lucie
Pelosse
référente régionale
Santé-Environnement
lucie.pelosse@ireps-ara.org

Organisateur(s)

- **Pôle ESE**
  69002 LYON
- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes**
  69008 Lyon

[Lien vers le document multimédia]

Retrouver une synthèse de ce séminaire réalisé par la Gazette.

Pour aller plus loin :

Bibliographie/ Ressources documentaires :

Barton H., Tsourou C. Urbanisme et santé : Un guide de l'OMS pour un urbanisme centré sur les habitants.- S2D - Association internationale pour la promotion de la santé et du développement durable, 2004, 194 p.

Beaudoin M., Levasseur M.-E. Verdir les villes pour la santé de la population.- INSPQ, 2017, 111 p.

Bourges S., Wolfers J., Gleizes J.-M. Intégrer les enjeux santé/environnement et cadre de vie dans les documents d'urbanisme : Guide d'analyse & de propositions à destination des associations de protection de la nature et de l'environnement.- France nature environnement Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2017, 84 p.

Feix I., Marquet S., Thibier E. Aménager avec la nature en ville : Des idées préconçues à la caractérisation des effets environnementaux, sanitaires et économiques.- ADEME, 2018, 100 p.

Mouqtassid Ismaël. Mémoire en vue de l'obtention du diplôme d'architecte. Par-delà les murs : La friche Brunel. Comment la transformation des friches industrielles en milieu urbain peut-elle engendrer du lien social ?

Psycom. La santé mentale dans la cité. Des repères pour comprendre, des exemples pour agir.

Réseau français des villes-santé de l'Organisation mondiale de la santé. Espaces verts urbains : Promouvoir l'équité et la santé.- RFVS de l'OMS, 2020, 79 p.

Associations/ Collectifs/ Réseaux :

Les dragons de Saint Georges. L'association se met au service du lien social et du mieux vivre ensemble.L'objectif associatif est aujourd'hui de permettre de porter des projets d'habitants qui motivent au quotidien la citoyenneté et les

solidarités pour que «vivre ensemble» ne soit pas un vain mot événementiel. http://dragons-saintgeorges.org/lassociation/

Collectif Fais la ville. Fais la Ville est un groupement pluridisciplinaire qui propose une approche innovante de l'urbanisme impliquant les habitants et les usagers dans la fabrication urbaine. https://www.faislaville.fr/

Réseau Natagora. Ce réseau belge a pour but de protéger la nature, plus particulièrement en Wallonie et à Bruxelles. Avec un grand objectif : enrayer la dégradation de la biodiversité et reconstituer un bon état général de la nature, en équilibre avec les activités humaines. https://www.natagora.be/

Projet UIA (Actions innovantes urbaines). Projet supporté par l'Union Européenne.

Vitalija Petri. Jardins santé à Bruxelles.

Université de Liège. Appel à projet d'occupation.

Le concept de la marche profonde :

Association Transitions. Les marches du temps profond.La marche du temps profond propose de retracer cette histoire ; cependant, plutôt que d'aborder ce sujet sous la forme intellectuelle & théorique, la proposition est de faire une expérience qui passe par le corps : une marche de 4,6 km qui représentent les 4,6 milliards d'années de la vie de notre planète. https://www.lestransitions.org/marchedutempsprofond

A Bordeaux : https://www.ecologieprofonde.org/event-details/marche-du-temps-profond-deep-time-walk

Une application pour expérimenter la marche profonde : https://www.deeptimewalk.org/

Formation :

MSH-Alpes. Cycle de séminaires Rythmologies. https://www.msh-alpes.fr/recherche/seminaires/rythmologies?fbclid=IwAR13m_z0e_BGTfFdrRvdcEEm_r9ItThnmuWJT4zyIHGuzppK-IhldAHSOZ0

Autres webinaires du cycle

Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises » - 15 juin 2021

Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique - 15 septembre 2021

Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement - 4 octobre 2021

Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - 9 décembre 2021

Webinaire 6 : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi - 11 octobre 2022

Webinaire 7 : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique - 10 novembre 2022

Coût / Tarif

gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA