ÉVÈNEMENT ACTE : COMPTE RENDU DÉTAILLÉ Passé Passé avec compte-rendu

Voir ou revoir le Webinaire "Le bien-être des acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement "

Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)

Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement

Le 4 octobre 2021 de 14h à 16h30

Surmenage, épuisement dans l'engagement professionnel ou militant, usure et mal-être face à des politiques et une société qui ne prennent pas la mesure de l'urgence... autant de maux que peuvent rencontrer les acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement. Face à la pression sociétale d'efficacité et l'envie de faire au mieux, le “prendre soin de soi” passe parfois au second plan. Apprendre à connaitre ses propres limites physiques et mentales semble indispensable pour continuer à défendre et éduquer à l'environnement tout en se préservant. Quels constats de l'épuisement chez les professionnels, bénévoles et activistes ? Comment les accompagner au quotidien sur ce sujet parfois tabou ?

Intervenantes :

Charlotte Orcel, Psychologue du Travail & des Organisations, Psychothérapeute, Consultante – Formatrice – Coach. Intervenant en Prévention des Risques Professionnels.

Hélène Rouffie, Psychologue clinicienne, spécialité psychotrauma, membre d'un collectif de psychologues engagées pour les militants des causes sociales, féministes et environnementales.

Mise à jour de cette page :
17/04/2023

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
lundi 4 octobre 2021
de 14:00 à 16:30

Publics :
Professionnels

Lien externe
Inscription

Personne contact

Lucie
Pelosse
référente régionale
Santé-Environnement
lucie.pelosse@ireps-ara.org

Organisateur(s)

- **Pôle ESE**
  69002 LYON
- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes**
  69008 Lyon

[Lien vers le document multimédia]

Pour aller plus loin :

Bibliographie :

Erwing Goffman. La Mise en scène de la vie quotidienne ; Stigmate ; Asile. Les Editions de Minuit. (Au sujet de la stigmatisation)

Sous la direction de Jacques Lecomte. Introduction à la psychologie positive. Edition Dunod.

Jean-Louis Monestès et Mathieu Villatte. Théorie d'acceptation et d'engagement : ACT. Edition Elsevier Masson.

Docteur Russ Harris. Le piège du bonheur, édition illustrée. Les éditions de l'homme.

Autres ressources documentaires :

Bulletin n°6 Suicide et tentatives de suicide, ORS-ARA 2020 : Mortalité par suicide et ISS en région ARA (p.13)
Bulletin n°7 Suicide et tentatives de suicide, ORS-ARA : Focus chômage, précarité, migration (p21-23)

Edouard Leaune, psychiatre de l'équipe du Centre de Prévention du Suicide.Interview. L'impact de la crise économique et les inégalités sociales de santé.

Édouard Leaune, Halima Zeroug-Vial « Le suicide des personnes sans-abris : une silencieuse tragédie de santé publique ? », Rhizome 2017/2 (N° 64), p. 4-4

Monde diplomatique, 2014. Article :« Penser est un sport de combat ».

Charlotte Orcel. Support de présentation de l'intervention

Réseaux :

Annuaire régional des acteurs de la prévention du suicide. Institut Bergeret

Réseau des Ecopsychopotes. Contact: charline.schmerber@gmail.com

Numéro national prévention du suicide. 3114

Psycho-team Auvergne-Rhône-Alpes. Contact : psycho-team-ara@.lists.riseup.net

Formations :

IREPS ARA : Formation en prévention du suicide

PSSM France : Formation aux premiers secours en santé mentale

Autres webinaires du cycle

Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises » - 15 juin 2021

Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique - 15 septembre 2021

Webinaire 4 : Vivre en ville : impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique - 30 novembre 2021

Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - 9 décembre 2021

Webinaire 6 : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi - 11 octobre 2022

Webinaire 7 : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique - 10 novembre 2022

Coût / Tarif

gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA